

چکیده:

مقدمه: با توجه به شیوع بالای پوسیدگی‌ها و بیماری‌های پریودنتال و نقش بسزایی که رعایت بهداشت دهان و دندان در پیشگیری و درمان این بیماری‌ها دارد، انتخاب یک وسیله بهداشتی مناسب از اهمیت زیادی برخوردار است. لذا انتخاب و پیشنهاد یک نوع مسواک که بتواند پلاک را به صورت موثری بردارد، کار مفیدی خواهد بود. در این مطالعه برآن شدیم تا کارآیی دو نوع مسواک Oral-B Cross action و Aquafresh Between Teeth را در کنترل پلاک به روش Modified Bass بسنجیم.

مواد و روش‌ها: در این مطالعه کارآزمایی بالینی متقاطع تصادفی شده ۴۶ داوطلب (۲۳ مرد و ۲۳ زن) مورد بررسی قرار گرفتند، از افراد خواسته شد ۲۴ ساعت قبل از جلسه اول از هیچ روش بهداشتی برای برداشت پلاک استفاده نکنند. در جلسه اول پلاک ایندکس بین‌دندانی با روش O'Leary اندازه‌گیری و ثبت شد و سپس برای یکسان شدن افراد، پروفیلاکسی انجام دادیم و آموزش مسواک به روش Modified Bas انجام گردید. به طور تصادفی یک مسواک (Extended یا Cross action) و یک خمیر دندان (Crest ضد پوسیدگی) به هر فرد تحویل داده شد. افراد باید روزانه دو بار و هر بار حداقل ۲-۳ دقیقه مسواک بزنند. جلسه دوم که یک هفته بعد می‌باشد نیز از افراد خواسته شد ۲۴ ساعت قبل، از هیچ روش بهداشتی برای برداشت پلاک استفاده نکنند، در این جلسه پس از مسواک زدن در حضور محقق با همان مسواک و روش گفته شده، پلاک ایندکس بین‌دندانی اندازه‌گیری و ثبت شد، سپس مسواک دوم را تحویل دادیم و همان مراحل را در مورد این مسواک هم تکرار کردیم. در نهایت، اطلاعات پس از جمع‌آوری توسط نرم افزار آماری SPSS نسخه ۱۵/۰ با استفاده از آزمون‌های آماری paired *t*-test و independent two-sample *t*-test و Crossover Analysis مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفتند.

یافته‌ها: داده‌ها حاکی از آن بود که هر دو نوع مسواک میزان پلاک دندانی را تا حد قابل توجهی کاهش می‌دهند و میانگین تغییرات پلاک ایندکس در طول دوره‌ی مطالعه در گروه استفاده کننده از مسواک Oral-B نسبت به Aquafresh بیشتر می‌باشد.

نتیجه‌گیری: در مطالعه‌ی حاضر به نظر رسید که مسواک Oral-B نسبت به مسواک Aquafresh در برداشت پلاک به طور نسبی بهتر عمل می‌کند.

کلمات کلیدی: مسواک، کنترل پلاک، بهداشت دهان، روش Modified Bass