

## چکیده

مقدمه: استوماتیت آفتی عودکننده از بیماریهای شایع دهان در سراسر جهان با شیوعی بین دو تا ۵۰ درصد است که با زخمهای منفرد یا متعدد دردناک و عودکننده مخاط دهان نمود پیدا میکند. با توجه به اتیولوژی نامشخص و نبود درمان قطعی برای آن، تلاش در زمینه تهیه دارویی که این بیماری را کنترل نماید بسیار مفید میباشد. از آنجاییکه گیاه چای سبز، منبع غنی از آنتیاکسیدان، توأم با خاصیت ضدالتهابی است، هدف این مطالعه، بررسی تأثیر خمیر مخاطچسب حاوی عصاره چای سبز در درمان زخمهای آفتی عودکننده دهان بودهاست.

مواد و روشها: در این مطالعه کارآزمایی بالینی دوسوکور، پلاسیبو- کنترل، ۵۲ بیمار مبتلا به استوماتیت آفتی عودکننده که معیارهای ورود به مطالعه را داشتند، به صورت تصادفی به دو گروه استفاده کننده از خمیر مخاطچسب حاوی عصاره چای سبز و خمیر مخاطچسب بدون دارو (پلاسیبو) تقسیم شدند و به مدت ده روز، روزی سه بار از خمیر مخاطچسب استفاده کردند. میزان درد براساس (Visual Analogue Scale (VAS) و اندازه ضایعات بهوسیله پروب، براساس میلیمتر، در آغاز مطالعه (روز صفر) و روزهای یک، شش و ده اندازه گیری شد. دادههای مطالعه به ترتیب وارد نرمافزار SPSS نسخه ۲۱ گردید و برحسب متغیر مورد نظر، از آزمونهای آماری مربوطه جهت آنالیز دادهها استفاده شد.  $P < 0.05$  از نظر آماری معنیدار در نظر گرفته شد.

یافتهها: شدت درد و مدت زمان بهبودی در گروه استفاده کننده از خمیر مخاطچسب حاوی عصاره چای سبز به طور معنیداری کمتر از گروه کنترل بود ( $P < 0.05$ ). اما اندازه زخم در طول زمان بین دو گروه تفاوت معنیداری نشان نداد ( $P > 0.05$ ).

نتیجهگیری: استفاده از خمیر مخاطچسب حاوی عصاره چای سبز میتواند شدت درد و مدت زمان بهبودی زخمهای آفتی دهان را کاهش دهد اما در کاهش اندازه ضایعات تأثیری ندارد.

کلمات کلیدی: استوماتیت آفتی عودکننده، چای سبز، مخاطچسب